NAGYBÖJT 2025

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **hétfő** | **kedd** | **szerda** | **csütörtök** | **péntek** | **szombat** | **vasárnap** |
| „EMBER, EMLÉKEZZÉL, PORBÓL LETTÉL ÉS VISSZATÉRSZ A PORBA” | https://vac.piarista.hu/uploads/hirek/2908/kepek/o_hamvazoszerda.jpg | HAMVAZÓSZERDA  Tervet, napirendet készítek a nagyböjt idejére, amely az Örökkévalóhoz visz közelebb. Böjtölök. | 10-15 perccel korábban kelek  hálát adok, felajánlom a napomat Istennek | Ha tudok, elmegyek szentmisére, vagy többet imádkozok, böjtölök | Elmondok egy tized rózsafüzért, ha lehet a családommal együtt | Pihenek és elmegyek a szentmisére |
| Hálát adok azokért, akiket szeretek, akik részei az életemnek | Köszönetet mondok valakinek, akitől sokat kaptam az életem folyamán | Felére csökkentem az interneten töltött időt, helyette beszélgetek, olvasok | Segítek valakinek, vagy apró jócselekedetet végzek | A nap folyamán pár percet imára szánok, ha lehet bemegyek egy templomba  HÚSTILALOM | Figyelek a mai nap apró örömeire, nem felejtem el megköszönni Istennek a jót | Pihenéssel, közös játékkal, jó idő esetén rövid kirándulással készülök a jövő hétre  SZENTMISE |
| Valami jót teszek egy emberrel akit nehezen viselek el, ha többet nem, legalább egy áldást mondok rá | Részt veszek a reggeli imán, vagy 5 percre betérek egy templomba imádkozni | Ma vidámmá teszem mindazok napját, akikkel csak találkozom. Imádkozom az édesapákért | Előveszem a Szentírást és legalább 10 percet foglalkozom vele | Észreveszem, megszólítom,  beszélgetek, segítek  egy szükséget szenvedő  embernek. | Ha még nem tettem, előkészülök a nagyböjti szentgyónásomra. | Olvasással, jó idő esetén kirándulással, + 1 óra alvással pihenek  SZENTMISE |
| Kapcsolataim jellegét és minőségét újragondolom és rendezem, akivel szükséges. | Jelen van-e életemben a hamisság, a hazugság? Szembenézek megalkuvásaimmal. | Van-e irigység a szívemben? Mik az én ajándékaim, amikért hálás lehetek? | Kinek mit kéne konkrétan megköszönnöm? Gyakorlom a hálám kifejezését | Telefon, Tv, internetböjt, helyette imádkozom, keresztutat végzek. | Imádkozom a Szentatyáért, püspökökért, papokért, diakónusokért, szerzetesekért. Miben tudom őket segíteni? | Egy közös, örömteli programot szervezek szeretteimmel, családommal.  SZENTMISE |
| A megítélés, a pletyka, a megszólás helyett a jó szó, az értékek felismerése és kifejezése lesz ma az utam. | Észreveszem, megszólítom, beszélgetek, segítek egy szükséget szenvedő embernek. | Nem bosszankodom felesleges apróságokon, igyekszem a legfontosabb dolgokra figyelni, időt szánni. | Mai imám része a lelkiismeretvizsgálat és a hálaadás. Este mindennel és mindenkivel megbékélve, időben térek nyugovóra. | Ma betérek egy templomba vagy a természetben keresek fél órányi időt – elcsendesedve engedem, hogy Isten szóljon hozzám. | Hálát adok szüleimért, nagyszüleimért, minden jóért, amit családomban kaptam. Minőségi időt szánok rájuk. | A vasárnapi SZENTMISÉben teljesen Isten elé tárom életem – múltamat, kapcsolataimat, bűneimet, vágyaimat, kéréseimet, hálámat. |
| Ma még inkább figyelek családtagjaimra. Imádkozom értük, elismerő szavakkal kifejezem szeretetemet. | Bocsánatot kérek szeretteimtől, és azoktól, akiket  a közelmúltban  megbántottam. | Ma is böjtöt tartok, lemondok valamiről, amit szeretek. | Igyekszem türelmes lenni mindazokkal, akikkel találkozom, odafigyelek rájuk. | Mai imádságomat, áldozatomat, keresztutamat a  keresztet hordozó és a sebzett családokért ajánlom fel. | Segítek a házimunkában, esetleg a plébánián is vállalok takarítást, rendrakást. | Megtervezem a nagyhét megszentelésének módját, pihenek.  SZENTMISE |
| Elolvasom a mai nap Szentírási szakaszait, időt szánok, hogy gondolkodjam üzenetükön. | Ha anyagi lehetőségeim engedik, valakinek konkrét segítséget nyújtok, hogy szebb legyen az ünnepe. | Pár percre betérek egy templomba, vagy kicsit többet imádkozom. | https://pecsiegyhazmegye.hu/images/2021/03/Nagycs%C3%BCt%C3%B6rt%C3%B6k.jpgNAGYCSÜTRTÖK  Részt veszek az esti közös ünneplében. Hálát adok, hogy Isten gyermekeként szeret, táplálja testemet-lelkemet. | https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSG5RHCefgV9iZtWWQqjmPGCwl74CtfL3Er2g&sNAGYPÉNTEK  Szigorú böjt, résztveszek a keresztúton, a liturgián. | Segítek az ünnepi előkészületben, legalább 1 órát a lelkemmel is foglalkozom. (ima, Szentírás, templomlátogatás) | **C:\Users\balin\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\604B28D8.tmpHÚSVÉT**  **SZENTMISE** |